

Меню на 14 октября 2025
Детского сада №1
"Ласточка"

СОГЛАСОВАНО / УТВЕРЖДЕНО
руководящим ИВБДОУ №1
Хабаровской А.И.



	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Чай с сахаром	150/3	4.16	6.63	15.16	149.00	Иртэнге аш	77К.2
Молочная каша с маслом	100/3	9.50	8.80	80.10	498.00		
Чай с сахаром	165/7	1	1.2	10	35		240 Чай с сахаром
Салат из овощей	180	1.22	1.34	11.94	65.00		
Пюре из овощей с маслом	155/15	1.9	4.4	13	99	Иртэнге аш	11 Чай с сахаром
Пюре из овощей с маслом	115/15	8.30	8.0	18.0	48.0	Иртэнге аш	118 Чай с сахаром
Обед							
Суп из овощей	30/50	0.46	0.50	1.53	15.00	Төшке аш	119 Чай с сахаром
Пюре из овощей с маслом	150/10	4.24	5.10	15.19	102.00		77К.159
Салат из овощей	100/10	3.20	3.50	10.50	122.00		
Пюре из овощей с маслом	130/15	10.10	11.90	30.70	240.00		119 Чай с сахаром
Салат из овощей	150/10	11.60	14.00	36.00	230.00		
Пюре из овощей с маслом	150/10	8.10	9.10	11.10	42.10		119 Чай с сахаром
Пюре из овощей с маслом	180	0.90	0.10	11.80	149.00		
Пюре из овощей с маслом	30/30	15	0.3	14.3	66		
Полдник							
Пюре из овощей с маслом	10/10	0.80	1.60	13.40	48.00	Полдник	
Пюре из овощей с маслом	100/10	4.30	1.50	3.60	46.00		119 Чай с сахаром
Пюре из овощей с маслом	100/10	4.10	2.30	11.60	104.00		119 Чай с сахаром
Пюре из овощей с маслом	180/10	9.00	10.40	22.30	242.00		119 Чай с сахаром
Пюре из овощей с маслом	150/10	0.90	0.01	2.50	45.00		119 Чай с сахаром
Пюре из овощей с маслом	30/10	1.6	0.2	9.8	44		119 Чай с сахаром

Шеф-повар Борисов Г.В.

Старшая м/с Ласточкина И.Н. Ласточкина